

# 文花子育てひろば



☎ 03-5630-6027  
 相談☎ 03-3616-0393  
 (火曜日～日曜日 9:30～17:30)  
 Eメール bunka-kosodate@jcom.zaq.ne.jp

お庭にある3本のコキアが真っ赤に色づき、赤とんぼが良く飛んでくるようになり、秋の深まりを感じます。

秋と言うと私は「食欲の秋」が1番に思い浮かびます。果物、野菜など何でも美味しいですね？特にキノコ類は秋が美味しくて大好物ですが、子どもの時は大の苦手でした。味も食感も嫌いでお皿にこっそり残していました。ところがある日親戚の家で出された椎茸のバター焼きを我慢して食べたらびっくりする程美味しく、それがきっかけでキノコ全般が食べられるようになりました。記憶には無いのですが、他にも人参、ピーマンなど食べられない物がたくさんあったそうです。「食べなさい」と強制された事はないのですが、いつも食卓にはあって家族が美味しく食べている姿を見ていて、いつの間にか食べられるようになったようです。子どもの味覚は成長と共に変わっていきます。苦手な食材にもやがて慣れて好物になることだってあります。偏食と諦めずにパパやママが美味しいと食べている姿を見れば「そのうち」食べてみたくなる機会があるのではないのでしょうか。(星野)

## 絵手紙

日時：11月7日(水) 13:30～14:30  
 年賀はがきの絵を描きます  
 みなさんご参加をお待ちしています



## 赤ちゃん講座

11月10日(土) 11:00～11:45  
 テーマ「薄着で育てる」  
 手遊びやふれあいあそびもあります  
 お父さんの参加も大歓迎です♪



## おもちゃ Dr

11月11日(日) 10:00～12:00  
 ※修理をするおもちゃは  
 各家庭1点までです



すくすくタイム お子さんの身長・体重を計測します

11月14日(水) 10:00～11:30  
 15日(木)・16日(金) 14:30～16:00



※予定が変更になる場合がございます。  
 変更の場合にはホームページでお知らせいたします。



# 2018年 11月 予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1 みんなであそぼう 11:00～	2	3 休館	4
5 休館	6 ◎なかもほいく④ 10:00～12:00	7 絵手紙 13:30～14:30	8 みんなであそぼう 11:00～	9	10 赤ちゃん講座 11:00～11:45	11 おもちゃ Dr 10:00～12:00
12 休館	13 ◎なかもほいく⑤ 10:00～12:00 ファミサポ登録会 13:30～15:00 ◎助産師さんの 個別相談 13:30～15:30	14 すくすくタイム 10:00～11:30 栄養相談 10:30～11:30	15 出張ひろば 10:30～12:00 すくすくタイム 14:30～16:00	16 リトミック 10:30～10:55～ すくすくタイム 14:30～16:00	17	18
19 休館	20 ◎なかもほいく⑥ 10:00～12:00	21 どすこい広場 11:00～ ◎ボディケア 13:30～15:00	22 みんなであそぼう 11:00～	23 休館	24 お誕生会 11:00～	25
26 休館	27 ◎なかもほいく⑦ 10:00～12:00 歯科検診 13:00～14:00	28 ◎ベビーマッサージ 10:30～11:30	29 みんなであそぼう 11:00～	30	◎の付いているものは予約が必要です 受付時間 9:30～17:30	

## 助産師さんの個別相談

11月13日(火) 13:30～15:30  
 1人20分程度の個別相談です。

※予約制のプログラムです。予約の受付は10月30日(火)～です。  
 予約は直接事務室までお越しください



## リトミック 11月16日(金)

- 10:30～ まだ歩けないお子さん向け
  - 10:55～ 歩けるようになったお子さん向け
- ※それぞれ20分程度行います。  
 講師と一緒にリズム遊びや季節のお歌を歌いましょう



## ボディケア 11月21日(火) 13:30～15:00

助産師さんが身体の凝りや歪みをケアしてさせていただきます  
 1人20分程度のケアをします  
 ※予約の受付は7日(火)～です ※先着順です



## 栄養相談 11月14日(水) 10:30～11:30

離乳食や偏食など、お気軽にご相談にいらしてください。  
 ※人数が多い場合はお断りをする場合がございます



## 出張ひろば 11月15日(木) 10:30～12:00

場所：八広地域プラザ 吾隣の里  
 ぜひ遊びに来てください♪



## ベビーマッサージ 11月28日(水) 10:30～11:30

※ベビーマッサージは予約制です。  
 予約の受付開始は14日(水)～です。予約は直接事務室までお越しください。

