

文花子育てひろば



☎ 03-5630-6027
 相談☎ 03-3616-0393
 (火曜日～日曜日 9:00～18:00)
 Eメール bunka-kosodate@jcom.zaq.ne.jp

今年の梅雨の傾向は例年よりも高温多湿になると聞きました。小さいお子さんはもちろん大人でも体温を下げ難く、熱中症になりやすいと言われています。室温を下げたり、こまめな水分補給が必要です。ひろばでは決められた場所だけでなく水分補給が可能です。お子さんの遊びが一つ終わった時などタイミングを見てお茶やお水など飲ませてあげてください。

そんなマイナスイメージの梅雨ですが、「雨、雨ふれふれ母さんが、蛇の目でお迎え嬉しいな～ぴちぴち、ちゃぷちゃぷ、ランランラン」など、雨の歌は優しい内容が多く、聞いていると優しい気持ちになります。きっと雨という気候がそうさせているのかもしれませんが。全てを洗い流すような雨が降り、雨音を聞いていると心穏やかになる気がします。たまには家事を少しお休みして、お子さんとまったりと過ごすのもいいかもしれませんね。でも、雨が続くと元気なお子さんには発散が足りなくなるでしょう。そんな時は思い切ってひろばに遊びにいらしてください。スタッフが梅雨が吹き飛ばすような笑顔で待っています。(星野)

すくすくタイム お子さんの身長・体重を計測します
 6月19日(火)・22日(金) 10:00～11:30
 21日(木) 14:30～16:00



赤ちゃん講座 6月24日(日) 11:00～11:45
 詳細はポスターでご確認ください。



※予定が変更になる場合がございます。
 変更の場合にはホームページでお知らせいたします。



2018年 6月 予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 休館	5	6	7 みんなであそぼう 11:00～	8	9	10 おもちゃ Dr 10:00～12:00
11 休館	12 助産師さんの グループ懇談会 14:00～15:30	13 栄養相談 11:00～12:00 絵手紙 13:30～14:30	14 みんなであそぼう 11:00～	15 リトミック 10:30～ 11:00～	16	17
18 休館	19 すくすくタイム 10:00～11:30	20 どすこい広場 11:00～	21 すくすくタイム 14:30～16:00	22 すくすくタイム 10:00～11:30	23	24 赤ちゃん講座 11:00～11:45
25 休館	26 歯科検診 13:00～14:00	27 ベビーマッサージ 10:30～11:30	28 みんなであそぼう 11:00～	29	30 お誕生会 11:00～	

絵手紙 6月13日(火) 13:30～14:30 
 絵本の部屋で行います。みなさんの参加お待ちしております

ベビーマッサージ 
 6月27日(水) 10:30～11:30

※ベビーマッサージは予約制です。
 予約の受付開始は13日(水)～です。予約は直接事務室までお越しください。

リトミック 6月15日(金)
 ① 10:30～ まだ歩けないお子さん向け
 ② 11:00～ 歩けるようになったお子さん向け
 ※それぞれ20分程度行います。講師と一緒にリズム遊びや季節のお歌を歌いましょう

栄養相談  
 6月13日(火) 11:00～12:00

栄養士が赤ちゃんの部屋に常駐しています。
 この機会に離乳食や偏食など、お気軽にご相談にいらしてください。
 ※人数が多い場合はお断りをする場合がございます。

助産師さんのグループ懇談会  
 6月12日(火) 14:00～15:30

お子さんのことやお母さん自身のことについてなど助産師さんにお話ししてみませんか。
 ※予約制のプログラムです。
 予約の受付は5月29日(火)～です。予約は直接事務室までお越しください